

Eté 2011

# RANDOS ACCOMPAGNEES

## Rando ½ journée :

**Avec Fanny** - adulte 20 €, enfant 15 €, groupe 110 €



**Cosmo-Rando** - **Les jeudis en soirée**

Coucher de soleil et lever de lune...vivez au rythme de la nuit !

**Marmottes Story** - **Les mardis de 14h à 17h30**

Plongez dans le quotidien d'une famille de marmottes.



**Perd pas l'Nord !** **Les jeudis de 14h à 17h**

Un jeu de piste pour se perfectionner dans la lecture de carte !



**La randonnée pour les Nuls** - **Les mardis de 9h30 à 12h**

Une randonnée pour novices (ou pas), en toute simplicité, pour toute la famille.

**Rando nana** - **Les jeudis de 9h à 12h**

Jambes lourdes, états grippaux, règles douloureuses... Trouvez dans la nature des remèdes pour calmer vos maux !

**Avec Damien** - adulte 15 €, enfant 7 €

**J'appriroise le feu** - **Sur réservation du 01/07 au 15/10. De 9h à 12h ou 14h à 17h**

A la manière d'un trappeur, j'apprends à faire du feu par frictions !



**Avec Stéphane** - adulte 22 €, enfant 15 € (- de 15 ans)



**Camp Trappeur** - **Les mercredis**

Randonnée découverte + 1 goûter.

**Randonnée de la chouette** - **Les mercredis soirs**

Le plaisir de randonner la nuit !



**Avec Guillaume**

**Sorties cabris** - **Les lundis matins - 18 €/personne, 15 € à partir de 5 personnes**

Balade tout public pour une découverte de la chèvrerie des Trolles.

**Sophro-Rando (2h)** - **Tous les jours sur demande - 35 €/personne, 50 € pour 2, 15 €/personne au-delà de 3**

Balade Relax : gestion du souffle pour se ressourcer et se réparer.

Rando tonique : utilisation des multiples émotions pour se dépasser et grandir à travers l'effort.



## Rando journée :

**Avec Fanny** - adulte 35 €, enfant 25 €, groupe 210 €



**Le Désert de Platé** - **Les lundis de 9h à 17h**

Un désert minéral, unique en Europe !

**La Réserve Naturelle de Passy** - **Les mercredis de 9h30 à 17h**

Mines, grottes, lacs, fossiles... la Réserve Naturelle de Passy renferme de nombreuses richesses.

## Rando sur plusieurs jours :

**Avec Stéphane**

**Week-end Sensation : Sports et émotions ! 265 € pension complète (sup. de 37 € avec le parapente)**

Via ferrata, randonnée pour rejoindre le refuge où vous passerez la soirée et la nuit.

Le lendemain au choix : parcours dans les arbres ou baptême de parapente.

**Samedi 6 et dimanche 7 août, 3 et 4 septembre, 1er et 2 octobre**



**Week-end bivouac : Aventure et authenticité - 160 € pension complète**

2 jours de randonnée avec nuit à la belle étoile ou sous tente.

**Samedi 16 et dimanche 17 juillet, 20 et 21 août, 17 et 18 septembre**



**Le Tour des Fiz en 3 jours - 260 € (1/2 pension en refuge et pique-nique)**

Trek sauvage face au Mont-Blanc.

**Du vendredi 22 au dimanche 24 juillet, du 25 au 27 septembre.**

**Week-end grand air : Randonnée et détente - 195 € pension complète**

Un jour de randonnée avec nuitée en refuge et le lendemain centre thermal en Suisse.

**Samedi 9 et dimanche 10 juillet, 13 et 14 août, 10 et 11 septembre.**