

Eté 2011

RANDOS ACCOMPAGNEES



Rando ½ journée :

Avec Fanny - adulte 20 €, enfant 15 €, groupe 110 €



Cosmo-Rando - Les jeudis en soirée

Coucher de soleil et lever de lune...vivez au rythme de la nuit !

Marmottes Story - Les mardis de 14h à 17h30

Plongez dans le quotidien d'une famille de marmottes.



Perd pas l'Nord ! Les jeudis de 14h à 17h

Un jeu de piste pour se perfectionner dans la lecture de carte !

La randonnée pour les Nuls - Les mardis de 9h30 à 12h

Une randonnée pour novices (ou pas), en toute simplicité, pour toute la famille.

Rando nana - Les jeudis de 9h à 12h

Jambes lourdes, états grippaux, règles douloureuses... Trouvez dans la nature des remèdes pour calmer vos maux !

Avec Damien - adulte 15 €, enfant 7 €

J'apprivoise le feu - Sur réservation du 01/07 au 15/10. De 9h à 12h ou 14h à 17h

A la manière d'un trappeur, j'apprends à faire du feu par frictions !



Avec Stéphane - adulte 22 €, enfant 15 € (- de 15 ans)



Camp Trappeur - Les mercredis

Randonnée découverte + 1 goûter.

Randonnée de la chouette - Les mercredis soirs

Le plaisir de randonner la nuit !



Avec Guillaume

Sorties cabris - Les lundis matins - 18 €/personne, 15 € à partir de 5 personnes

Balade tout public pour une découverte de la chèvrie des Trolles.

Sophro-Rando (2h) - Tous les jours sur demande - 35 €/personne, 50 € pour 2, 15 €/personne au-delà de 3

Balade Relax : gestion du souffle pour se ressourcer et se réparer.

Rando tonique : utilisation des multiples émotions pour se dépasser et grandir à travers l'effort.

Rando journée :

Avec Fanny - adulte 35 €, enfant 25 €, groupe 210 €



Le Désert de Platé - Les lundis de 9h à 17h

Un désert minéral, unique en Europe !

La Réserve Naturelle de Passy - Les mercredis de 9h30 à 17h

Mines, grottes, lacs, fossiles... la Réserve Naturelle de Passy renferme de nombreuses richesses.



Rando sur plusieurs jours :

Avec Stéphane

Week-end Sensation : Sports et émotions ! 265 € pension complète (sup. de 37 € avec le parapente)

Via ferrata, randonnée pour rejoindre le refuge où vous passerez la soirée et la nuit.

Le lendemain au choix : parcours dans les arbres ou baptême de parapente.

Samedi 6 et dimanche 7 août, 3 et 4 septembre, 1er et 2 octobre

Week-end bivouac : Aventure et authenticité - 160 € pension complète

2 jours de randonnée avec nuit à la belle étoile ou sous tente.

Samedi 16 et dimanche 17 juillet, 20 et 21 août, 17 et 18 septembre



Le Tour des Fiz en 3 jours - 260 € (1/2 pension en refuge et pique-nique)

Trek sauvage face au Mont-Blanc.

Du vendredi 22 au dimanche 24 juillet, du 25 au 27 septembre.

Week-end grand air : Randonnée et détente - 195 € pension complète

Un jour de randonnée avec nuitée en refuge et le lendemain centre thermal en Suisse.

Samedi 9 et dimanche 10 juillet, 13 et 14 août, 10 et 11 septembre.